

講座名	講座No.	曜日	時間帯	受講料金			定員	受講内容	講師	
				一括【6ヶ月】	分割【3ヶ月ずつ】					
				10~3月(回数)	10~12月(回数)	1~3月(回数)				
箏(琴)	130-1	土	13:00 ~ 15:00	22,800(24)	10,450(11)	12,350(13)	各10	まず手始めに流派にとらわれない琴をひいてみませんか。琴と爪は用意してあります。(レッスンはグループ分けをし、前半:入門、後半:初級として1時間ずつ交代で行います)	生田流・山田流 教授 小敷 弘子	
	131-1	土	15:00 ~ 17:00	22,800(24)	10,450(11)	12,350(13)				
琴城流 大正琴	132-1	1・3月	10:00 ~ 12:00	12,350(13)	-	-	20	誰でもやさしく楽しく学べる。医学的にも指先を使うので、脳の活性に良いと認められています。日々の生活にも仲間ができて和が生まれます。楽しみませんか?無料で大正琴貸出致します。	琴城流大正琴振興会教授 鈴木 琴和喜(鈴木 一夫)	
琴伝流 大正琴	初級	134-1	2・4土	10:00 ~ 12:00	11,400(12)	-	-	15	(初級)心に響く音色を堪能してみませんか。数字譜ですので初めての方でも楽しく弾けるようになります。	琴伝流上級師範 渋谷 てる子
	中級	135-1	2・4水	10:00 ~ 12:00	11,400(12)	-	-	20	(中級)ポピュラー・クラシック等大正琴アンサンブルで県大会や地域での慰問演奏など、楽しく活動しています。	
民謡	136-1	金	10:00 ~ 12:00	21,850(23)	10,450(11)	11,400(12)	20	三味線・尺八・太鼓・鉦等に合わせて楽しく唄います。大きな声で発声することで健康づくりにも最高です。どうぞ仲間に入って楽しく色々なところで活躍してみませんか!	民謡双葉園桃水連 平塚 桃香	
コーラス	137-1	木	11:50 ~ 13:40	18,050(19)	9,500(10)	8,550(9)	40	音楽は心のビタミン剤、癒しの魔法。楽しく歌って心も体も元気になります。歌の好きな女性、どなたでも大歓迎です!一緒に歌いませんか?	宮本 智恵	
カラオケ	138-1	月	13:00 ~ 15:00	23,750(25)	12,350(13)	11,400(12)	30	カラオケは日本から生まれた文化です。歌は心の虹の橋、歌は心のパラダイス。歌を詩って楽しく健康で、仲間づくりにあなたも参加してみませんか。お待ちしております!!希望の方は、JP1カラオケネットワークの指導員・師範の資格が取れます。JP1カラオケ全国決勝大会にも参加できます!!	テイチク歌謡アカデミー師範 JP1カラオケネットワーク師範 東北地区代表 桑名 優嘉	
	138-2	月	15:00 ~ 16:00	23,750(25)	12,350(13)	11,400(12)	15			
	138-3	火	10:00 ~ 12:00	23,750(25)	12,350(13)	11,400(12)	30			
	138-4	火	13:00 ~ 15:00	23,750(25)	12,350(13)	11,400(12)	30			
	138-5	火	15:00 ~ 17:00	23,750(25)	12,350(13)	11,400(12)	30			
マンドリン	139-1	2・4木	9:45 ~ 11:45	11,400(12)	-	-	20	ドレミの基礎から大好きな名曲を弾けるようになるまでご指導いたします!	「石巻マンドリン」代表 小杉 公美	
マンドリンアンサンブルを楽しむ	139-2	2・4月	9:45 ~ 11:45	10,450(11)	-	-	20	一緒にマンドリンアンサンブルを楽しみましょう! 今、癒しのブームに心地よい音色で心も穏やかになります~々		
ギター	クラシックギター	140-1	1・3日	10:00 ~ 11:20	11,400(12)	-	-	15	クラシックギターのやさしい音色で好きな曲を弾いてみましょう!!弾き語りもご指導します。クラシックギターをお持ちでない方はアコースティックギターでも可。	東北ギター振興会グレード1級 大場 俊郎
ヴァイオリン	141-1	2・4金	18:00 ~ 20:00	9,500(10)	-	-	20	個人個人の上達に応じて、指導します。初歩の初歩から第3ポジションまで、普通の3倍速で上達します。将来はオーケストラで演奏できるように...	亀山 廣/井上 見雄	
ピアノ 初中級	145-1	1・3水	10:00 ~ 12:00	9,500(10)	-	-	10	♪「ピアノ初心者」...この指と〜まれ♪ ♪「楽譜が読めない方」...募集中!!♪ ♪音楽をこよなく愛する老若男女さん...弾く喜び、聴く楽しさが湧いてきます!!!	サルコヤ所属 トツカメソット認定講師 大木 利賀子	
	145-2	1・3水	18:15 ~ 20:00	9,500(10)	-	-	7			
	145-3	1・3木	10:00 ~ 12:00	9,500(10)	-	-	10			
楽しいウクレレ教室 初中級	240-1	火	18:00 ~ 20:00	23,750(25)	12,350(13)	11,400(12)	各20	ウクレレは小さくて可愛い楽器ですが、どのジャンルの曲にも合わせることが出来る楽器です。ハワイアン、童謡、歌謡曲等々、みんなで歌いながら楽しみましょう!	日本ハワイアン協会会員 大森 幹郎	
	240-2	木	18:00 ~ 20:00	22,800(24)	12,350(13)	10,450(11)				
複音ハーモニカ 初中級	165-1	1・3木	15:15 ~ 17:15	10,450(11)	-	-	各7	ハーモニカの美しく、どこか懐かしい調べを一緒に楽しみませんか。初歩から日本の奏法まで、丁寧に指導します。吹き吸いは健康にも良いですよ!	石巻ハーモニカクラブ副代表 日本ハーモニカ芸術協会会員 武山 ひろ江	
	165-2	2・4木	15:15 ~ 17:15	11,400(12)	-	-				
ウクレレ教室 初級	249-1	1・3日	13:15 ~ 14:45	11,400(12)	-	-	20	ウクレレは、ハワイで生まれた小型楽器ですが、音色が可憐で奏法も易しく広く愛好されています。好きな歌の伴奏やソロ等を楽しめるようにしましょう。	トルティージャ ギター・ウクレレ教室主宰 大場 俊郎	

講座名	講座No.	曜日	時間帯	受講料金			定員	受講内容	講師	
				一括【6ヶ月】	分割【3ヶ月ずつ】					
				10~3月(回数)	10~12月(回数)	1~3月(回数)				
子供クラシックバレエ (月3回講座) 対象:3歳児~	キッズ(3歳~小6)	19-1	木	16:30 ~ 17:15	17,100(18)	8,500(9)	8,500(9)	各15	憧れのバレエナ!!柔軟性やリズム感を育て、美しい姿勢や動きを身につけます。みんなで仲良くバレエを楽しみましょう!! (キッズ:3歳~小6)バレエのステップやストレッチを学んでいくクラス。 (ジュニア)バレエの基本レッスンを学べるクラス。より難しい動きにも挑戦していきます。 【ジュニアA:小1~小6(初級)/ジュニアB:小1~中学生(中級・経験者)】 ※クラスについては、ご相談ください。	バレエ講師 佐藤 友美
	ジュニアA(小学生)	19-2	木	17:15 ~ 18:15	17,100(18)	8,500(9)	8,500(9)			
	ジュニアB(小・中学生)	19-3	木	18:15 ~ 19:15	17,100(18)	8,500(9)	8,500(9)			
楽しく愉快地A・B・C	小1~小3	54-1	土	10:00 ~ 11:00	22,800(24)	10,450(11)	12,350(13)	各15	小学校にも英語が導入されるようになりました。柔らかな感受性と素直な耳を持っている今だからこそ、遊びの感覚でネイティブスピーカーの発音に触れさせましょう!!	国際英語脅威部サービス (金・土)Gregory
	小4~小6	54-2	土	11:10 ~ 12:10	22,800(24)	10,450(11)	12,350(13)			
	未就学児3歳~6歳	54-3	金	15:30 ~ 16:10	21,850(23)	10,450(11)	11,400(12)			
	小1~小3	54-4	金	16:20 ~ 17:20	21,850(23)	10,450(11)	11,400(12)			
子供書き方教室【毛筆・硬筆】 対象:年長~小学生	82-5	木	17:00 ~ 17:45	22,800(24)	12,350(13)	10,450(11)	各15	「ノートの字が汚くて...」保護者に多い悩みです。学校書写に基づき、字形・筆順・全体のバランス等、一人一人丁寧に指導いたします。お休みの場合、木曜日・土曜日振替可能。(段級位取得制度有)	辻 玲荷	
	82-6	木	18:00 ~ 18:45	22,800(24)	12,350(13)	10,450(11)				
	82-7	土	13:30 ~ 14:15	21,850(23)	10,450(11)	11,400(12)				
子供のやさしいピアノ教室 対象:年長~小学生	145-4	水	15:45 ~ 18:00	23,750(25)	12,350(13)	11,400(12)	13	年長~小学生を対象とした習字教室です。音感、リズム感を養いながら楽しく学び、ピアノとお友達にならなう!!! (月・土:少人数グループ)	サルコヤ所属 (水)堺 宏子 (月・土)大木 利賀子	
	145-5	土	15:30 ~ 19:00	18,050(19)	7,600(8)	10,450(11)	16			
	145-6	月	16:30 ~ 19:00	18,050(19)	9,500(10)	8,500(9)	12			
子供ヒップホップ 対象:年中~小学生	271-1	水	18:45 ~ 19:30	22,800(24)	12,350(13)	11,400(12)	20	色々な音楽に合わせて、楽しくリズムやダンスの基礎から...!ダンスが大好きになって、かっこよく踊ってみましょう!!	エアロビクスインストラクター 奥津 京子	
にじいろアート教室	年中~年長	282-1	水	15:30 ~ 16:30	20,900(22)	11,400(12)	9,500(10)	各15	のびのびお絵かきませんか?平面制作、立体造形、陶芸などいろんな素材、カタチに触れて五感を育むプログラムです。就学前のお子様のご集中力を高めるのにも効果的!また、表現する楽しさを通じて自己肯定感が育まれます。	ゴッコカン主宰 にじいろクレヨンスタッフ
	小学生	282-2	水	17:00 ~ 18:00	20,900(22)	11,400(12)	9,500(10)			
ジュニア向け書道教室 【毛筆・硬筆】	小1~小3	283-1	月	16:30 ~ 17:40	23,750(25)	12,350(13)	11,400(12)	各15	用具の扱い・姿勢から始め、書法一つ一つをじっくり身につけ、美しい筆文字を目指しましょう!精一杯取り組んだ作品は、心から心へ伝わります。希望者は段級位取得できますよ。	函南書道会 成家・師範 倉持 祐子(梓翠)
	小4~中3	283-2	月	17:50 ~ 19:00	23,750(25)	12,350(13)	11,400(12)			
こども 絵と工作の教室	NEW	284-1	水	17:00 ~ 18:00				15	こどものための絵画造形教室です。絵を描くことで観察力と集中力を、工作を通して長さを測ったり、計算したり、立体的に形を捉えられる力を養いましょう。	内海 朋子

講座名	講座No.	曜日	時間帯	受講料金			定員	受講内容	講師	
				一括【6ヶ月】	分割【3ヶ月ずつ】					
				10~3月(回数)	10~12月(回数)	1~3月(回数)				
俳句	継続者	61-1	4土	10:00 ~ 12:00	5,700(6)	-	-	各30	俳句は17文字の短い詩です。人情も山河も美しいかけがえのない故郷の四季をつづってみませんか。お手伝いします。皆様のご参加をお待ちしております。	現代俳句協会会員 平川 吉美
	初心者	61-2	2土	10:00 ~ 12:00	5,700(6)	-	-			
読み聞かせ・話し方教室	150-1	2・4水	10:00 ~ 12:00	11,400(2)	-	-	10	楽しい話し方で自己表現をもっとステキにアピールしませんか?あらゆるジャンルの本や作品とともに学びます。もっと知ってほしい...自分のこと。今期も発表会を予定しております。楽しいですよ!	ひとり芝居 うたたね 主宰 いのまき市民劇団(夢まねき座)顧問 三國 裕子	
きものの着装と礼法	151-1	1・3月	10:00 ~ 12:00	10,450(11)	-	-	各8	衿元の美しい着姿を学んでみませんか?子供から大人まで手結びで貴女の体調に合わせて前結びも致します。礼儀の講義を取り入れた一石二鳥の新しい講座です。	(公社)全日本きものコンサルタント協会 一級コンコンサルタント 大野 アサ子	
	151-2	2・4火	10:00 ~ 12:00	10,450(11)	-	-				
着付けと着こなし	255-1	2・4水	15:15 ~ 17:15	11,400(2)	-	-	各10	ひとりでの「きもの」を着られる喜びは、心を豊かにします。TPOに応じておしゃやかに素敵に着こなしてみませんか!手持ちの小物と帯に合わせた手結び指導!!	日美きもの学院講師 浅野 和子	
	255-2	2・4水	18:30 ~ 20:30	11,400(2)	-	-				

講座名・開講時間、曜日などに変更があります。ご注意ください。