

⑪ エアロビクス・各種ダンス

講座名	講座No.	曜日	受講時間	定員	受講料金 ※()は開講回数			講師	
					一括[6ヶ月]	分割[3ヶ月ずつ]			
					4~9月	4~6月	7~9月		
大人のクラシックバレエ (月3回講座)	中級	21-1	木	13:45~14:45	15	18,000(18)	9,000(9)	9,000(9)	バレエ講師 佐藤 友美
	初級	21-2	木	15:15~16:15	15	18,000(18)	9,000(9)	9,000(9)	
	トゥシューズ	21-3	木	14:45~15:15	15	18,000(18)	9,000(9)	9,000(9)	
エアロでダンス	26-4	水	19:40~20:40	7	24,000(24)	12,000(12)	12,000(12)	エアロビクス インストラクター 奥津 京子	
エアロヨガ ピラティス	26-5	1・3 木	19:35~20:35	15	14,000(14)	-	-	ナチュラル主宰 志子田 友子	
楽しく ヨガピラティス	26-6	4日	14:00~15:00	15	6,000(6)	-	-		
ジャズダンス ・ヒップホップ	27-1	土	10:00~11:10	15	24,000(24)	13,000(13)	11,000(11)	エアロビクス インストラクター 奥津 京子	
社交ダンス (講座の都合上、 初回開講より 3回目以降は 途中申込できません)	初級	28-1	月	15:30~17:00	各 15	24,000(24)	12,000(12)	12,000(12)	WDT宮城県 協会理事 浅野 欣一
	中級B	29-2	金	13:30~15:00		24,000(24)	13,000(13)	11,000(11)	
	上級A	30-1	月	17:00~18:30		24,000(24)	12,000(12)	12,000(12)	
	上級B	30-2	金	17:10~18:40		24,000(24)	13,000(13)	11,000(11)	
	研究科	31-1	金	15:20~16:50		24,000(24)	13,000(13)	11,000(11)	
癒しのフラ	32-1	1・3 水	15:15~16:15	7	13,000(13)	-	-	Holo l mua スタッフ	
フラダンス	初心者	33-1	1・3 日	12:45~13:45	15	11,000(11)	-	-	フラハラウ カフオ ハワイ 石巻校主宰 阿部幸子 クウモミマカエ
	継続者	33-2	1・3 日	14:00~15:00	15	11,000(11)	-	-	
フラメンコ	初級	35-1	土	15:30~16:50	10	24,000(24)	13,000(13)	11,000(11)	エル・シエロ代表 伊東 眞智子
	テクニカ クラス	35-2	土	17:00~18:10	10	24,000(24)	13,000(13)	11,000(11)	
はじめての ベリーダンス	180-1	月	19:40~20:40	7	24,000(24)	12,000(12)	12,000(12)	ベリーダンスインストラクター &ダンサー YUKARI	
はじめての クラシックバレエ	181-1	土	19:00~20:30	15	21,000(21)	11,000(11)	10,000(10)	Nバレエスクール主宰 パーソナル協会認定講師 佐藤 範子	
ZUMBA 〜ズンバ〜	183-1	金	19:40~20:40	15	22,000(22)	12,000(12)	10,000(10)	ZUMBAインストラクター ELENA	
エンジョイフラ		186-1	火	15:45~16:45	10	24,000(24)	12,000(12)	12,000(12)	ナーブ・ムーハラ主宰 只野 真紀子
	初心者 初級	186-2	1・3 火	10:00~11:00	7	13,000(13)	-	-	
お仕事帰りの ハワイアンフラ	187-1	2・4 木	19:00~20:00	7	10,000(10)	-	-		

⑫ 美容・癒し

講座名	講座No.	曜日	受講時間	定員	受講料金 ※()は開講回数			講師
					一括[6ヶ月]	分割[3ヶ月ずつ]		
					4~9月	4~6月	7~9月	
アロマでリラックス♡ などでアロマセラピー	258-1	2金	10:30~12:00	11	5,000(5)	-	-	公益法人日本アロマ 環境協会認定 アロマセラピーインストラクター アロマセラピスト 鈴木 おり絵

⑬ 舞踊・茶道・華道

講座名	講座No.	曜日	受講時間	定員	受講料金 ※()は開講回数			講師
					一括[6ヶ月]	分割[3ヶ月ずつ]		
					4~9月	4~6月	7~9月	
新舞踊 藤扇流	64-1	月	13:15~14:45	10	24,000(24)	12,000(12)	12,000(12)	藤扇 香理
	64-2	金	10:00~11:30	10	24,000(24)	13,000(13)	11,000(11)	
	64-3	金	11:45~13:15	10	24,000(24)	13,000(13)	11,000(11)	
日本舞踊 菊川流	65-1	火	13:30~15:00	6	24,000(24)	12,000(12)	12,000(12)	菊川流理事師範 菊川 喜三則
新舞踊 千羽磨流	67-1	金	11:45~13:15	10	24,000(24)	13,000(13)	11,000(11)	正派若柳流師範 千羽磨流家元 千羽磨 岬和
	67-2	木	10:30~12:00	10	24,000(24)	12,000(12)	12,000(12)	
櫻川流 江戸芸かっぱれ	76-1	1・3 月	13:00~15:00	6	12,000(12)	-	-	櫻川流 江戸芸かっぱれ師範 櫻川 梅博
華道 池坊	70-1	火	18:00~20:00	9	18,000(18)	9,000(9)	9,000(9)	池坊華道教授 三宅 葉月
華道 草月流	71-1	水	12:30~13:30	10	18,000(18)	9,000(9)	9,000(9)	草月流師範 黒須 沙苑
	71-2	水	18:30~20:00	10	18,000(18)	9,000(9)	9,000(9)	
華道 小原流	72-1	金	18:00~20:00	11	18,000(18)	9,000(9)	9,000(9)	小原流家元教授 小西 一枝
茶道 裏千家	69-1	金	13:00~15:00	6	24,000(24)	13,000(13)	11,000(11)	茶道裏千家 名譽師範 正教授 及川 宗智
三彩流 煎茶	200-1	1・3 木	13:00~15:00	6	14,000(14)	-	-	三彩流煎茶 家元師範教授 田中 松陽

⑭ 書道・絵画

講座名	講座No.	曜日	受講時間	定員	受講料金 ※()は開講回数			講師
					一括[6ヶ月]	分割[3ヶ月ずつ]		
					4~9月	4~6月	7~9月	
書道 80-1は90分ずつのグループ制	80-1	火	12:15~15:15	20	24,000(24)	12,000(12)	12,000(12)	図南書道会成家・師範 千葉文周(翠周)
	80-2	木	13:00~15:00	11	24,000(24)	12,000(12)	12,000(12)	
暮らしの書道	81-1	火	10:00~12:00	11	24,000(24)	12,000(12)	12,000(12)	図南書道会成家・師範 阿部やす子(翠蘭)
ペン字・筆ペン 82-2は75分ずつのグループ制	82-1	火	10:00~11:30	18	24,000(24)	12,000(12)	12,000(12)	辻 秋澗 (しゅうえん)
	82-2	木	9:45~12:15	22	24,000(24)	12,000(12)	12,000(12)	
油絵・アクリル絵	91-1	月	13:00~15:00	11	24,000(24)	12,000(12)	12,000(12)	宮城県芸術協会会員 二科会宮城同人 畑中 良二
土曜日の絵画	92-1	2・4 土	10:30~12:30	10	11,000(11)	-	-	
絵手紙	153-1	1・3 水	13:45~15:45	18	13,000(13)	-	-	日本絵手紙協会公認講師 阿部 悦子
水彩色鉛筆で描く はじめての植物画	213-1	水	14:00~15:30	11	22,000(22)	11,000(11)	11,000(11)	内海 朋子

新型コロナウイルス感染症対策の観点から、講座定員・時間などを一部変更して実施しております。

講座名・開講時間、曜日などに変更があります。ご注意ください。