

⑩ 手芸・手工芸

講座名	講座No.	曜日	受講時間	定員	受講料金 ※()は開講回数			講師
					一括[6ヶ月]		分割[3ヶ月ずつ]	
					4~9月	4~6月		
初歩洋裁からフォーマルまで	93-1	1・3日	10:00~12:00	10	14,000(14)	-	-	洋裁技術基礎上級 平塚 まさ子
	93-2	水	10:00~12:00	10	24,000(24)	12,000(12)	12,000(12)	
手編み	96-1	1・3月	9:50~11:50	15	12,000(12)	-	-	公益財団法人 日本手芸普及協会 指導員・準師範 内海 美奈子
	96-2	1・3月	12:30~14:30	15	12,000(12)	-	-	
和紙人形	102-1	月	10:00~11:30	10	23,000(23)	13,000(13)	10,000(10)	岡本 悦子
和紙人形とつるしひな	155-1	1・3火	10:00~11:30	7	13,000(13)	-	-	
手織りを楽しむ講座	106-1	1土	13:00~17:00	5	6,000(5)	-	-	伝統手織り協会 認定インストラクター 千葉 友子
	106-2	1水	13:00~17:00	5	6,000(5)	-	-	
陶芸教室	159-1	2・4火	13:00~14:30	10	10,000(10)	-	-	日高見薫 鈴木 由香
	159-2	2・4月	10:00~11:30	10	9,000(9)	-	-	
陶芸教室 電動ロクロコース	159-3	2・4月	13:00~14:30	10	9,000(9)	-	-	
	159-4	3土	10:00~12:00	10	6,000(6)	-	-	
アーティフィシャルフラワー	226-1	2水	13:30~15:30	7	6,000(6)	-	-	花学アムニティーフォーラム アーティフィシャルフラワー 一級講師 佐々木 真由美
パッチワークキルト ハワイアンキルト	232-1	1・3木	13:00~15:00	10	13,000(13)	-	-	NASA -布と雑貨があるお店- 永久保 陽子
ビーズジュエリー講座	233-1	3日	13:00~15:00	7	5,000(5)	-	-	ビーズアクセサリー インストラクター 高橋 和恵

⑪ 書道・絵画

講座名	講座No.	曜日	受講時間	定員	受講料金 ※()は開講回数			講師
					一括[6ヶ月]		分割[3ヶ月ずつ]	
					4~9月	4~6月		
書道	80-1	火	13:00~15:00	15	25,000(25)	13,000(13)	12,000(12)	図南書道会成家・師範 千葉文周(翠周)
	80-2	木	13:00~15:00	20	25,000(25)	12,000(12)	13,000(13)	
暮らしの書道	81-1	火	10:00~12:00	11	25,000(25)	13,000(13)	12,000(12)	図南書道会成家・師範 阿部やす子(翠蘭)
ペン字・筆ペン	82-2	木	10:00~11:30	15	24,000(24)	12,000(12)	12,000(12)	辻 玲荷
大人の美文教室	83-1	水	19:00~20:15	10	24,000(24)	12,000(12)	12,000(12)	
油絵・アクリル絵	91-1	2・4月	13:00~15:00	11	11,000(11)	-	-	宮城県芸術協会会員 二科会宮城同人 畑中 良二
土曜日の絵画	92-1	2・4土	10:30~12:30	10	10,000(10)	-	-	
絵手紙	153-1	1・3水	13:30~15:30	19	12,000(12)	-	-	日本絵手紙協会公認講師 阿部 悦子
水彩色鉛筆で描く はじめての植物画	213-1	水	14:00~15:30	11	19,000(19)	10,000(10)	9,000(9)	内海 朋子

⑫ エアロビクス・各種ダンス

講座名	講座No.	曜日	受講時間	定員	受講料金 ※()は開講回数			講師	
					一括[6ヶ月]		分割[3ヶ月ずつ]		
					4~9月	4~6月			7~9月
★女性限定★ 大人の クラシックバレエ	中級	21-1	隔木	13:45~14:45	15	隔週講座ですが 分割払いのみと なります。	6,000(6)	6,000(6)	バレエ講師 佐藤 友美
	初級	21-2	隔木	15:00~16:00	15		6,000(6)	6,000(6)	
エアロでダンス	26-4	水	19:40~20:40	15	24,000(24)	12,000(12)	12,000(12)	エアロビクス インストラクター 奥津 京子	
エアロでシェイプ	26-5	2・4木	19:30~20:30	20	12,000(12)	-	-	健康運動指導士 佐藤 理恵	
ジャズダンス ・ヒップホップ	27-1	土	10:00~11:10	15	23,000(23)	12,000(12)	11,000(11)	エアロビクス インストラクター 奥津 京子	
社交ダンス (講座の都合上、 初回開講より 3回目以降は 途中申込できません)	初級	28-1	月	15:30~17:00	各15	23,000(23)	13,000(13)	10,000(10)	WDT宮城県 協会理事 浅野 欣一
	中級	29-1	金	13:30~15:00		24,000(24)	12,000(12)	12,000(12)	
	上級A	30-1	月	17:00~18:30		23,000(23)	13,000(13)	10,000(10)	
	上級B	30-2	金	17:10~18:40		24,000(24)	12,000(12)	12,000(12)	
	研究科	31-1	金	15:20~16:50		24,000(24)	12,000(12)	12,000(12)	
癒しのフラ	32-1	1・3水	15:15~16:15	15	12,000(12)	-	-	Holo I mua スタッフ	
フラダンス	初心者	33-1	1・3日	12:45~13:45	15	13,000(13)	-	-	フラハラウ カフオ ハワイ 石巻校主宰 阿部幸子 クウウモミ マカマエ
	継続者	33-2	1・3日	14:00~15:00	15	13,000(13)	-	-	
フラメンコ	初級	35-1	土	15:30~16:50	10	22,000(22)	12,000(12)	10,000(10)	エル・シエロ代表 伊東 眞智子
	テクニカ クラス	35-2	土	17:00~18:10	10	22,000(22)	12,000(12)	10,000(10)	
はじめての ベリーダンス	180-1	月	19:40~20:40	7	23,000(23)	13,000(13)	10,000(10)	ベリーダンスインストラクター &ダンサー YUKARI	
はじめての クラシックバレエ	181-1	土	19:00~20:30	15	22,000(22)	12,000(12)	10,000(10)	Nレエスクール主宰 パー・アスティエ協会認定講師 佐藤 範子	
ZUMBA ~ズンパ~	183-1	金	19:30~20:30	15	22,000(22)	11,000(11)	11,000(11)	ZUMBAインストラクター ELENA	
エンジョイフラ	186-1	火	15:45~16:45	7	25,000(25)	13,000(13)	12,000(12)	ナーブア・モーハラ主宰 只野 真紀子	
	初心者 初級	186-2	1・3火	10:00~11:00	7	13,000(13)	-		-
お仕事帰りの ハワイアンフラ	187-1	2・4木	19:00~20:00	7	12,000(12)	-	-		
中学生~成人向け K-POPダンス	189-1	隔日	12:15~13:15	15	11,000(11)	-	-	Dance School Betty 佑季	

⑬ 趣味・教養・癒し

講座名	講座No.	曜日	受講時間	定員	受講料金 ※()は開講回数			講師	
					一括[6ヶ月]		分割[3ヶ月ずつ]		
					4~9月	4~6月			7~9月
俳句	継続者	61-1	4土	10:00~12:00	10	5,000(5)	-	-	詩人・俳人 「小熊座」同人 水月 りの
	初心者	61-2	2土	10:00~12:00	10	5,000(5)	-	-	
大人向け「将棋道場」	62-1	1・3土	17:00~18:30	10	13,000(13)	-	-	六段(日本将棋連盟公認) 阿部 徹	
着付けと着こなし	255-1	1・3水	14:00~16:00	10	12,000(12)	-	-	日美きもの学院講師 浅野 和子	
手話で遊ぼう	256-1	火	19:00~20:30	11	18,000(18)	9,000(9)	9,000(9)	村上 ゆり子	
実践 健康マージャン	259-1	2・4火	12:00~13:30	8	12,000(12)	-	-	NPO法人 健康麻将全国会認定 「地域指導員」 宝 鉄雄	
メイクアップ	251-1	4月	14:00~15:00	10	6,000(6)	-	-	メイク・ネイルスクール講師 ヘアメイクアップアーティスト 高橋 美幸	

新型コロナウイルス感染症対策の観点から、講座定員・時間などを一部変更して実施しております。